

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Paolo Spinella
Indirizzo Dipartimento Di Medicina (DIMED) – Università di Padova
– via Giustiniani 2
35121 Padova (I)
Telefono +39-049-8212501
Fax +39-049-8754179
E-mail paolo.spinella@unipd.it

Nazionalità Italiana
Data di nascita 7/10/1953

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) *Dal 1993-2016*
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Medicina-DIMED dell'Università degli Studi di Padova
 - Tipo di azienda o settore Azienda Università-Ospedale di Padova
 - Tipo di impiego Docente universitario. **Nel 2010 è stato chiamato in qualità di Prof. Associato di Scienze tecniche dietetiche applicate (SSD MED/49) presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Padova.**
Dal dicembre 2013 è Prof. Associato Confermato in Scienze tecniche dietetiche applicate (Dipartimento di Medicina-DIMED).
- Dal 1993 ha operato come Ricercatore Universitario Confermato presso la stessa Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Padova.**
- Principali mansioni e responsabilità **Attività didattica istituzionale** sia per il corso di laurea in Medicina e Chirurgia sia per altri corsi di Laurea (Dietistica, Scienze Motorie) e Scuole di specializzazione dell'Università degli studi di Padova (Scienza dell'alimentazione, Endocrinologia, Gastroenterologia, Medicina interna). Coordinatore di gruppo di ricerca.
- Da ottobre 2014 è Presidente del Corso di Laurea Sanitaria Professionalizzante di "Dietistica" presso l'Università di Padova
- Da settembre 2016 è Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'alimentazione (di area sanitaria x medici) dell'Università di Padova
- Dall'anno accademico 2017/18 è direttore del Master Universitario di 1° livello in "Metodologia della ricerca in nutrizione" dell'Università di Padova
- Attività Assistenziale : dal 1993 in qualità di Dirigente Medico presso il Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedale-Università di Padova.**
- Dal 1/06/2018 è responsabile del Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedale-Università di Padova.**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1972 – 1978
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Padova
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita **Laurea in Medicina e Chirurgia (18/07/1978)**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laureato
- Date (da – a) 1978 – 1981
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Padova
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie relative allo studio delle discipline dell' Endocrinologia
 - Qualifica conseguita **Specialista in Endocrinologia**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Specialista
- Date (da – a) 1981 – 1984
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Bologna
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie caratteristiche delle discipline di Medicina dello Sport
 - Qualifica conseguita **Specialista in Medicina dello Sport**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Specialista
- Date (da – a) 1985 – 1988
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Padova
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie caratteristiche delle discipline di Scienza dell'alimentazione
 - Qualifica conseguita **Specialista in Scienza dell'alimentazione**
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Specialista

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Buona

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

E' DOCENTE CON LA QUALIFICA DI **PROF.ASSOCIATO PRESSO LA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIR. DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA.**

DAL 1/10/2014 È PRESIDENTE DEL CORSO DI LAUREA IN DIETISTICA, ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI "DIETISTA" DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA.

DAL SETTEMBRE 2016 È DIRETTORE DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA.

SVOLGE LE PROPRIE ATTIVITÀ ISTITUZIONALI PRESSO IL **DIPARTIMENTO DI MEDICINA-DIMED DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA**. DA L 2015 È DELEGATO ALLA DIDATTICA DEL DIPARTIMENTO DI MEDICINA – DIMED ED IN TALE VESTE FA PARTE DELLA **COMMISSIONE PARITETICA DELLA SCUOLA DI MEDICINA DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA**. HA CAPACITÀ E COMPETENZE NELLE RELAZIONI CON COLLEGHI, STUDENTI E COMPONENTI DEL SUO GRUPPO DI RICERCA. COLLABORA IN RICERCHE SCIENTIFICHE CON GRUPPI DI RICERCA A LIVELLO NAZIONALE ED INTERNAZIONALE.).

HA PARTECIPATO NEL 2009 AL TAVOLO TECNICO DEL MINISTERO DELLA SALUTE PER LA STESURA DEL DOCUMENTO FINALE (DI CUI È COAUTORE) CON LE LINEE DI INDIRIZZO NAZIONALI PER LA RISTORAZIONE OSPEDALIERA ED ASSISTENZIALE .

HA FATTO PARTE NEL 2016 DEL TAVOLO TECNICO DELLA REGIONE VENETO PER LE LINEE D'INDIRIZZO PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

HA PARTECIPATO E PARTECIPA ALL'ORGANIZZAZIONE DI CONGRESSI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

PARTECIPA AD UN **GRUPPO DI RICERCA UNIVERSITARIO AD ALTO LIVELLO SCIENTIFICO**. RESPONSABILE DI PROGETTI DI RICERCA CON FONDI UNIVERSITARI

.HA COORDINATO IL GRUPPO DI LAVORO NAZIONALE IN AMBITO DELLA SOCIETÀ SCIENTIFICA (ADI) SU "ATTIVITÀ FISICA E PATOLOGIE"

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Conoscenza dei principali programmi di video-scrittura al computer. Capacità di utilizzo di programmi al computer per videoconferenze.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patente di guida C

ULTERIORI INFORMAZIONI

L'attività scientifica, con ricerche sperimentali e di laboratorio ma anche di tipo clinico, ha compreso temi di biochimica dell'esercizio fisico, del metabolismo intermedio, di endocrinologia e di nutrizione sia in ambito fisiologico che in ambito clinico. Le ricerche hanno riguardato temi di laboratorio relativi al metabolismo energetico/ormonale ed in particolare in materia di medicina di laboratorio dell'esercizio fisico e sport (carnitina, BCAA). Gli studi di biochimica dell'esercizio ha permesso di ottenere importanti risultati nello studio dell'escrezione urinaria di ormoni dopo performance atletica. In genere le ricerche hanno riguardato atleti adulti e professionisti in condizioni di riposo (in stato di allenamento e non) e dopo gara. Le ricerche di laboratorio hanno riguardato la misura di ormoni proteici (insulina, peptide C, glucagone, somatostatina, peptidi natriuretici atriali ed urodilatina) e soprattutto l'asse GH/IGF e le molecole a questo correlate. Ulteriori studi hanno riguardato lo stato nutrizionale nelle diverse condizioni fisiologiche ed in particolare nell'atleta. Ha partecipato e partecipa a protocolli di ricerca in ambito clinico su tematiche di ambito nutrizionale (come lo studio e l'importanza dello stato nutrizionale) nelle diverse patologie ed in particolare :endocrino- metaboliche , reumatiche ed osteo-articolari ,cardiologiche, pneumologiche. Con i Colleghi reumatologi ha in corso delle collaborazioni riguardanti studi in vitro and in vivo degli effetti di sostanze ad attività antiossidante (,epigallocatechina3gallato, resveretrolo, polidatina) ed effetti sui meccanismi dell'infiammazione articolare in particolare da cristalli nella gotta .L'interesse clinico in questi ambiti ha permesso l'approfondimento e la messa in atto di competenze specifiche anche nella valutazione del rischio nutrizionale e dell'intervento nutrizionale in pazienti per l'inserimento in lista per trapianto d'organo (polmonare in particolare). In particolare negli ultimi anni sta approfondendo il ruolo dell'alimentazione e dello stile di vita nelle patologie croniche con collaborazioni e protocolli di studio sia di tipo epidemiologico che di tipo clinico ,in particolare in ambito metabolico e cardiovascolare con particolare interesse per tematiche riguardanti le abitudini alimentari e non (ad es. caffeina) e il rischio cardiovascolare. Recenti interessi di ricerca sono orientati nell'ambito del ruolo dell'esercizio fisico nel mantenimento dello stato nutrizionale nelle patologie croniche. Un recente protocollo di ricerca è indirizzato ad indagare la prevalenza dei DCA nella popolazione di sportivi afferenti alle visite medico-sportive. Ha partecipato a numerose manifestazioni scientifiche nazionali ed internazionali con relazioni, seminari e conferenze su invito.

L'attività scientifica ha portato a numerose pubblicazioni scientifiche, di cui molte su riviste scientifiche internazionali ad alto e riconosciuto impatto scientifico nel campo della nutrizione, biochimica e metabolismo ,biochimica clinica, endocrinologia ,medicina interna e cardiovascolare, reumatologia. Ha partecipato con conferenze , presentazioni su invito, relazioni e poster a numerosi congressi nazionali ed internazionali, di cui sono testimonianza i testi brevi ed articoli pubblicati sugli atti .

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Padova, 29/06/2018

NOME E COGNOME

